

# Quark-Mandel-Pancakes



## Zutaten:

- 250 g Magerquark
- 100 g Mehl
- 100 ml Milch
- 3 Eier mittelgroß
- 1 TL Backpulver
- 50 g Zucker
- 1 Pr. Salz
- 50 g Mandeln gehackt
- neutrales Öl zum Ausbacken

## Zubereitung:

Die Mandeln in einer beschichteten Pfanne ohne Fett rösten.

Magerquark und Milch miteinander verrühren, Eier hinzufügen und rühren, bis eine glatte Masse entstanden ist.

Mehl, Backpulver, Zucker und Salz einrühren, nur kurz glattrühren und dann etwa 5-10 Minuten ruhen lassen. Zuletzt die Mandeln unterheben und portionsweise die Pancakes in Öl ausbacken.

Mit Obst schmecken sie total lecker.

Guten Appetit! 😊