

# Frozen Skyr mit Himbeeren



## Zutaten:

für 2 Personen

- 500 g Skyr
- Ahornsirup oder Zucker nach Geschmack
- 4 Haferkekse
- 100 g Himbeeren frisch oder gefroren
- etwas Himbeergeist wer mag

## Zubereitung:

Himbeeren sorgfältig waschen.

Haferkekse zerbröckeln und mit Himbeergeist vermischen.

Skyr mit Ahornsirup süßen, abschmecken, gut verrühren und leicht aufschlagen.

Kekskrümel auf zwei Gläser verteilen. Abwechselnd Himbeeren und Skyr schichten.

Die Gläser, je nach Größe, 3 - 3 1/2 Stunden in den Gefrierschrank stellen. Fertig! 😊

Als Nachtisch reicht die Menge auch für 4 Personen, denn Skyr sättigt sehr.

Guten Appetit! 😊